# Wie räume ich mein Profil unter Windows 7 auf?

Das unter Windows 7 der Profilspeicher voll ist, liegt an einigen Programmen, die Daten direkt im Profil ablegen. Unter Windows XP gab es für diesen Fall eine Umleitung. Für Windows 7 greift diese jedoch leider nicht mehr, da der Pfad ein anderer ist. In einer Windows 2003 Domain gibt es keine Möglichkeit diesen Pfad umzuleiten, daher wird zunächst nur dieses HowTo Abhilfe schaffen.

Läuft der Profilspeicher voll bekommt man ein PopUp-Fenster mit folgender Meldung: raeume



In einigen Fällen erscheint kein PopUp sondern lediglich ein kleines Icon in der Taskbar.



Zunächst einmal sollte man sich einen Überblick verschaffen, welche Dateien den Speicher des Profils auslasten und wo sie zu finden sind. Dazu macht man einen Doppelklick auf das rote Icon und es erscheint ein Fenster mit einer Auflistung. Die Dateien die obenstehenden belegen den meisten Platz.

ofilspeicherplatz	
Sie haben den zulässigen Speicher überschritten. Um sich abmelden zu Elemente vom Profil auf einen Netz verschieben.	platz für Ihr Profil u können, müssen Sie erst werk- oder lokalen Pfad
Dateien Ihres Profils:	
Dateiname	Größe 🔺
Downloads\debian-507-i386-CD-1	663696
Downloads\680801	10477
AppData\Roaming\Mozilla\Firefox\6808(	01 <b>1</b> 0477
Downloads\680806	9220 KB
AppData\Roaming\Mozilla\Firefox\6808(	06 9220 KB
Downloads\680788	8516 KB
AppData\Roaming\Mozilla\Firefox\68078	38 8516 KB
Downloads\680795	8442 KB
AppData\Roaming\Mozilla\Firefox\6807	95 8442 KB 🔻
Elemente ausblenden, die kleiner als 2	KB sind
Größeninformationen:	T
Aktuelle Profilgröße: 983012	OK
Maximala Datilari Ray 20000 KD	UK

Den meisten Speicher brauchen in der Regel Mozilla Firefox, Internet Explorer und Microsoft Office.

## Mozilla Firefox konfigurieren

Firefox speichert Cacheinformationen und Downloaddateien, die das Profil schnell zum Überlaufen bringen können. Um das zu verhindern sollte man auf jeden Fall die Downloaddateien an einen anderen Ort speichern und den Cache regelmäßig leeren. Die Downloaddateien kann man im Menü unter "Extras" -> "Einstellungen" im Reiter "Allgemein" an einen anderen Ort verlegen.

instellungen						×
		页		00		- -
Allgemein	Tabs	Inhalt	Anwendungen	Datenschutz	Sicherheit	Erweitert
Start		_				_
Wenn Firefo	ox gestartet	wird: Sta	artseite anzeigen			•
Startseite:	http://de.s	tart3.mozi	lla.com/firefox?clie	ent=firefox-a&rl	s=org.mozilla	:de:official
A	ctuelle Seite	verwende	n <u>L</u> esezeichen	verwenden	Standard wie	derherstellen
<ul> <li>Download-Manager schließen, wenn alle Downloads abgeschlossen sind</li> <li>Alle Dateien in folgendem Ordner abspeichern: Downloads</li> <li>Dewnloads</li> <li>Durchsuchen</li> <li>Jedes Mal nachfragen, wo eine Datei gespeichert werden soll</li> </ul>						
Add-ons						
Add-on-Ein	stellungen	ändern			Add-on	s <u>v</u> erwalten
OK Abbrechen <u>H</u> ilfe						

Am besten wählt man das Homelaufwerk, so sind die Dateien auf jeden Fall immer verfügbar.

E	instellungen						23
			页		00		
	Allgemein	Tabs	Inhalt	Anwendungen	Datenschutz	Sicherheit	Erweitert
Ordner	Allgemein Start suchen load-Ordner wäh Micr Micr Micr Micr Micr Micr Fir Kal C C C C C C C C C C C C C	Tabs	Inhalt	Anwendungen	Datenschutz ent=firefox-a&rls verwenden wnload startet wnloads abgesc J Z:\ntdata t werden soll	Sicherheit s= org.mozilla Standard wied hlossen sind	Erweitert de:official derherstellen
		Profiler					
		orr					
	D 🌆 Ope	nOffice.org		<b>T</b>		Add-ons	s verwalten
•				•			
Ordne	er: Download	1					
Neuer	n Ordner erstelle		к (	Abbrechen	ок	Abbrechen	Hilfe

Bereits runtergeladene Dateien sollte man anschließend noch aus dem alten Ordner in den neuen schieben, damit die Daten noch verfügbar sind. Wenn eine Chronik angelegt und Cookies gespeichert werden sollten gelöscht werden. Dazu wählt man im Einstellungsfenster den Reiter "Datenschutz".

Einstellungen						×
		页		99		÷Ö:
Allgemein	Tabs	Inhalt	Anwendungen	Datenschutz	Sicherheit	Erweitert
Chronik						
<u>Firefox wird</u>	eine Chron	ik: anleg	jen		•	
Firefox v und Coc Sie könn	Firefox wird eine Chronik: Anlegen					
Adressleiste						
Chronik u	nd Lesezei	ichen 👻	anzeigen, wenn	Adressleiste ver	wendet wird	
				ОК	Abbrechen	<u>H</u> ilfe

Nun kann man auf den Link "kürzlich angelegte Chronik" klicken und es kommt ein neues Fenster.

ſ	Neueste Chronik löschen
0	Die letzte Stunde
5	▶ D <u>e</u> tails
	Besuchte Seiten & Download-Chronik
	📝 Eingegebene Suchbegriffe & Formulardaten
	Cookies
	Cache
	Aktive Logins
	Website-Einstellungen
k	Jetzt löschen Abbrechen

Hier kann man einstellen, was man alles löschen will und von welchem Zeitpunkt. Alternativ kann man benutzerdefinierte Chroniken anlegen und einstellen wie mit Cookies verfahren werden soll. Zu guter Letzt leert man noch den Cache in dem man in den Tab "Erweitert" wechselt und unter der Option "Offline-Speicher" auf den Button "Jetzt leeren" klickt.

nstellungen						
	Tabe	页 Inhalt	Anwendungen	Datenschutz	Sicherheit	Enveitert
Aigemein	Tabs	Innaic	Anwendungen	Datenschutz	Sichemeit	Erweitert
Ilgemein Ne	etzwerk (	Jpdate Ve	rschlüsselung			
Verbindun	a					
Cronading	9					
Festlegen,	wie sich F	irefox mit o	lem Internet verbi	ndet	Einst	ellungen
000						
-Offline-Spe	eicher					
Es werden	bis zu	50 🚔 ME	Speicherplatz als	Cache verwende	et 🧕	etzt leeren
	_				G	
Nachfr	ragen, <u>w</u> ei	nn Website	s Daten für die Ver	wendung im	Aus	nahmen
- Offline	e-iviodus s	peicnern m	nochten.			
Folgende \	Nebsites h	aben Date	n für die Verwendu	ung im Offline-N	lodus	
gespeicher	rt:					
					-	
					E	ntrernen
			_			
				OK /	Abbrechen	Hilfe

Den Offline-Speicher kann man in diesem Zuge auch direkt verkleinern, da im Profil nur 30 MB vorhanden sind 50 MB deutlich überzogen. Es empfiehlt sich diesen Wert auf 5 MB zu reduzieren.

Damit sollte der Firefox deutlich weniger Platz im Profil verbrauchen.

## Microsoft Internet Explorer konfigurieren

Mit dem Internet Explorer verhält es sich wie mit dem Firefox. Den Downloadordner kann man hier jedoch als User nicht umleiten, somit muss man immer von Hand die Dateien an einem anderen Ort speichern.

Genau wie beim Firefox kann man beim Internetexplorer den Cache leeren. Dazu ruft man die Internetoptionen unter "Extras" auf.

Internetoptionen		000000		dun on ord	? 💌		
Verbindunger	1	Programme			Erweitert		
Allgemein	Siche	erheit	Datenschut	z	Inhalte		
Startseite Geben Startse	Sie pro Z eiten-Reg	dresse an, um 1 zu erstellen.					
http:	//wwwh	ni.uni-pac	lerborn.de/		*		
	Aktuell	e Seite	Standardseite		eere Seite		
Browserverlauf							
Löscht Kennw	temporär örter und	re Dateien Webform	, den Verlauf, Co ularinformationen	okies, g I.	gespeicherte		
Bro	wserverla	auf beim Be	eenden löschen				
			Löschen	Eir	nstellungen		
Suchen				_			
Andert	Suchstar	ndards.		Eir	nstellungen		
Registerkarten							
Ändert Registe	Ändert die Anzeige von Webseiten in Einstellungen Registerkarten.						
Darstellung							
Farben	Spr	achen	Schriftarten	Bar	rrierefreiheit		
OK Abbrechen Übernehmen							

Im Reiter "Allgemein" kann man unter Browserverlauf nun die Cookies, gespeicherte Kennwörter und Webformularinformationen löschen.

Browserverlauf löschen
Bevorzugte Websitedaten beibehalten Cookies und temporäre Internetdateien behalten, damit die Einstellungen für die bevorzugten Websites bewahrt und diese schneller angezeigt werden.
Temporäre Internetdateien Kopien von Webseiten, Bildern und Mediendateien, die zur schnelleren Anzeige gespeichert werden.
Cookies Dateien, die auf dem Computer durch Websites gespeichert wurden, um Einstellungen wie z. B. Anmeldeinformationen zu speichern.
Verlauf Liste der Websites, die Sie besucht haben.
Formulardaten Gespeicherte Informationen, die Sie in Formulare eingegeben haben.
Kennwörter Gespeicherte Kennwörter, die automatisch eingegeben werden, wenn Sie sich bei einer bereits besuchten Website anmelden.
InPrivate-Filterungsdaten Gespeicherte Daten, die von der InPrivate-Filterung verwendet werden, um zu ermitteln, wo Websites möglicherweise Details über Ihren Besuch weitergeben.
Info zum Löschen des Browserverlaufs Abbrechen

Unter "Einstellungen" kann man nun den zu verwenden Speicher reduzieren. Hier sollte man als Wert 8 MB angeben, das ist der kleinste mögliche Wert.

2	mporäre Internetdateien und Verlauf 📃
	Temporäre Internetdateien
	Internet Explorer speichert Kopien von Webseiten, Bildern und Medien, damit diese später schneller angezeigt werden können.
	Neuere Versionen der gespeicherten Seiten suchen:
	🔘 Bei jedem Zugriff auf die Webseite
	Bei jedem Start von Internet Explorer
	Automatisch
	🔘 Niemals
	Zu verwendender Speicherplatz (8 - 1024 MB) (Empfohlen: 50 - 250 MB) 50
	Aktueller Ort
	C:\Users\drichard\AppData\Local\Temp\Temporary Internet Files\
	Ordner verschieben Objekte anzeigen Dateien anzeigen
	Verlauf
	Legen Sie fest, wie viele Tage die Liste besuchter Websites gespeichert werden soll.
	Tage, die die Seiten in "Verlauf" aufbewahrt werden: 2
	OK Abbrechen

Den Pfad für die Temporären Internetdateien kann leider nur als Administrator geändert werden, somit kommt man um regelmäßiges Löschen nicht drum herum.

# **Microsoft Office**

Sämtliche Office Produkte legen Wiederherstellungsdateien im Profil ab. Dies sollte man besonders dann ändern, wenn man viel mit Office arbeitet. Hier ist es zunächst wichtig zu wissen welches Office man verwendet, da die Schritte minimal voneinander abweichen.

## Microsoft Office 2007

Ein Klick auf die Schaltfläche Office öffnet ein Menü, wo man unter dem Button Word-Optionen den Speicherort der Auslagerungsdateien ändern kann.

			Doku
Neu	Zuletzt verwendete Dokumente		
			-12
Diffnen			-( <b>I</b> I
			-[7
Speichern			-[=]
			-)II
Speichern <u>u</u> nter 🕨			
Drucken +			
			-14
✓ Vorbereiten ►			-[2]
Senden 🕨			
Veröffentlichen 🕨			
S <u>c</u> hließen			
		Word-Optionen	X Word beenden

Unter dem Punkt Speichern kann man nun den Speicherort der

Wiederherstellungsdateien angeben, oder einstellen, dass eine solche Datei nicht angelegt werden soll.



Microsoft Office 2010

Unter Microsoft Office 2010 kann man genauso vorgehen wie unter 2007, jedoch findet man die entsprechenden Buttons an anderer Stelle.



Bei Office 2010 findet man die Optionen unter Datei -> Optionen. Anschließend öffnet sich ein Fenster ähnlich zu dem von 2007.



Hier kann nun wieder der Pfad umgelegt werden, auf die lokale Platte oder in das eigene Homeverzeichnis.